



Photo: Martin Brüniger

## F64 – Journée de découverte

### Au royaume de sa majesté l'ortie

A la découverte des mille facettes de cette plante exceptionnelle et souvent mal aimée : Elle pique et pousse volontiers dans les endroits abandonnés, pourtant cette plante souvent mal aimée a des vertus exceptionnelles. Habitat, nourriture et refuge pour de nombreux petits animaux, elle représente un mini-écosystème à elle toute seule. Riche en fer et protéines, on peut la savourer de l'apéro au dessert. Avec patience et finesse ses fibres se transforment en cordelettes ou même habits. Au jardin elle est appréciée comme engrais. Le temps d'une journée nous nous plongeons dans son royaume magique, il y en aura pour tous les goûts !

#### Groupe cible

Adultes et familles avec enfants à partir de 8 ans  
4 à 10 personnes

#### Langue

français (anglais et allemand)

#### Buts et contenu

- botanique
- cueillette et préparation d'orties
- l'ortie de l'apéro au dessert
- défis culinaires sur le feu
- technique de récolte des fibres de l'ortie
- assemblage des fibres en cordelette, bague ou collier
- mythologie et contes

#### Date

Samedi, 19.10.2024  
10:00 – 16:00

#### Montant de l'activité

CHF 65.— adultes  
CHF 55.— membres (adultes)  
CHF 30.— enfants et jeunes  
Vous recevrez une facture.



### **Animation**

- Lorenza Marconi, Biologiste et animatrice nature
- Karine Cavallaro, Accompagnatrice en montagne

### **Lieu de rendez-vous**

Jardin de l'Ecole Nature See Land au Ried  
Chemin Paul-Robert  
2502 Bienne

### [Itinéraire](#)

Le jardin Ried se situe entre l'Atelier Robert et la maison scoutie Orion.

### **Apporter**

- habits d'extérieur adaptés à la météo (pantalon long favorable)
- bonnes chaussures fermées et à relief
- couverts de camping (assiette creuse, services, tasse)
- une gourde avec 1l d'eau
- un couteau de poche
- un sac en coton pour ranger les récoltes

### **Inscription obligatoire**

Nous attendons vos inscriptions avec plaisir via notre site web ou par téléphone au plus tard cinq jours avant l'activité. Les inscriptions spontanées plus tardives sont les bienvenues mais ne peuvent, hélas, pas toujours être prises en considération.



### **Instructions particulières**

En cas de météo défavorable le programme et le rendez-vous peuvent être modifié.  
Merci de prendre note des dispositions générales.

### **Devenez membre de l'Ecole Nature See Land.**

L'Ecole Nature See Land est une association d'utilité publique. Plus de 100 membres : particuliers et collectifs, soutiennent notre offre diversifiée et profitent de rabais intéressants.

Les cotisations annuelles sont les suivantes :

CHF 50.– Particulier

CHF 80.– Couple ou famille

CHF 150.– Collectif

### **Pour toute question**

078 233 30 35

[info\(at\)natur-schule-see-land.ch](mailto:info@natur-schule-see-land.ch)

Natur Schule See Land  
Chemin du Coteau 34  
2533 Evilard

078 233 30 35  
[info@natur-schule-see-land.ch](mailto:info@natur-schule-see-land.ch)  
[www.natur-schule-see-land.ch](http://www.natur-schule-see-land.ch)